



Competitietraining 2023-2024 Kennemer Golf & Country Club

Kosten per team voor 4 uur: €380,-

Kosten per team voor 6 uur: €540,-

Voorbeeldprogramma's

4 x 1 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1	Pitch / Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 2	Pitch / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 3	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 4	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

2 x 2 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1A	Pitch / Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 1B	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 2A	Pitch / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 2B	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

6 x 1 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1	Swing	Check alignment en routine, balvluchtcontrole
Training 2	Pitch / Bunker	Afstandscontrole en traject, basistechniek bunker
Training 3	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 4	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen
Training 5	Mentaal/Foursomes	Mentale vaardigheden, routines en samenwerken
Training 6	Swing/Putten	Final check

4 x 1,5 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1	Pitch / Swing / Bunker	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 2	Pitch / Swing / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 3	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 4	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen

3 x 2 uur	Onderdeel	Inhoud
Training 1A	Swing	Afstandscontrole, basistechniek check & balvluchtcontrole
Training 1B	Chippen / Putten	Van techniek naar gevoel
Training 2A	Pitch / Bunker	Vertrouw op de basis
Training 2B	Short Game Test	Test je Scorend Vermogen
Training 3A	Swing/Putten	Final check
Training 3B	Mentaal/Foursomes	Mentale vaardigheden, routines en samenwerken

Uiteraard is het programma aan te passen op de wensen van uw team.